

# CENTROS DE TRATAMIENTO AMBULATORIO

## BERJA

C/ Cristóbal Colón s/n  
04760 Berja  
Telf. 950 60 50 93

## VÉLEZ RUBIO

Centro de Salud  
Avda. del Mesón s/n  
04820 Vélez Rubio  
Telf. 950 41 13 06

## MACAEL

Centro de Salud  
Avda. de Andalucía, 6  
04867 Macael  
Telf. 950 12 87 71

## VERA

Centro de Salud  
C/ San Cleofás s/n  
04620 Vera  
Telf. 950 39 04 65

## ROQUETAS DE MAR

C/ Zamora, 1  
04740  
Roquetas de Mar  
Telf. 950 33 80 64



# QUE NO TE ENGAÑEN: LA MARIHUANA NO ES SANA

Servicio Provincial de  
**Drogodependencias  
y Adicciones**  
de Almería

## SPDA

C/ La Reina, 55  
04002 Almería  
Telf. 950 21 11 01

## PONIENTE

Avenida de la Luz, 83  
04700 El Ejido  
Telf. 950 57 09 06

## ¿CÓMO AFECTA EL CANNABIS A NUESTRO CEREBRO?

El consumo de cannabis (planta conocida, popularmente, como marihuana) puede tener efectos perjudiciales a corto y largo plazo.

**Esta droga afecta a la salud mental: se relaciona con un aumento del riesgo de psicosis y esquizofrenia durante la adolescencia.**

Un alto porcentaje de personas jóvenes que sufren un primer episodio psicótico, relatan uso de cannabis. El *tetrahydrocannabinol* (THC), principal componente psicoactivo del cannabis, es responsable de síntomas psicóticos, ansiedad y otros problemas de salud mental.

**Puede provocar alteraciones en la memoria y atención.**

Incluso el consumo puntual puede producir cambios en el cerebro de los y las adolescentes. Cuando se fuma un porro y en las siguientes horas, se alteran distintas funciones: capacidad de planificación y organización, resolución de problemas, toma de decisiones, control emocional, velocidad de procesamiento, tiempo de reacción, recuerdo...

**Algunos efectos pueden llegar a ser permanentes.**

En personas que consumen cannabis habitualmente, el hipocampo (zona del cerebro más relacionada con procesos de memoria y aprendizaje) puede verse afectado, generándose problemas de atención, de la memoria a corto y largo plazo, disminución del coeficiente intelectual y las capacidades de aprendizaje y procesamiento, entre otros.

**El consumo de esta sustancia, durante la adolescencia, puede ser más perjudicial que en otras etapas:** el cerebro aún no está completamente desarrollado y cualquier sustancia tóxica puede afectar a su crecimiento. La interacción del THC con los receptores cerebrales, aumenta la probabilidad de que se interrumpan las últimas etapas de maduración encefálica y provocar graves efectos neurológicos.

“YO FUMO PORROS PORQUE ES MÁS SANO, ES UNA PLANTA Y CURA ENFERMEDADES”

## HAY MUCHOS MITOS SOBRE EL CONSUMO DE MARIHUANA

### LA REALIDAD:

- **Que sea una planta no significa que sea sana.** En la naturaleza hay muchas plantas perjudiciales.
- No se ha demostrado que cure ninguna enfermedad. Se está estudiando su uso terapéutico, en personas con enfermedades graves. **Un posible uso médico debe estar muy controlado, por sus efectos secundarios.**
- En la adolescencia, el consumo de cannabis y sus derivados **puede provocar deterioro neuronal**, afectando a la inteligencia y provocando enfermedades mentales graves.

**Y RECUERDA:** tener un grupo de amigos/as es genial. También lo es escoger, entre ellos/as, a quienes te hacen sentir bien. Los/as buenos/as amigos/as se preocupan por ti y por tu bienestar. Pero, también, muchas personas realizan los primeros consumos de sustancias debido a la presión del grupo de amistades.

### ES MUY IMPORTANTE:

TENER CRITERIO PROPIO, NO DEJARSE LLEVAR POR LOS DEMÁS

CUIDAR DE TU SALUD Y HACER ACTIVIDADES SANAS

SABER DEFENDER TUS DERECHOS Y QUE LOS DEMÁS RESPETEN TUS DECISIONES

TÚ ELIGES, ¡QUE NADIE DECIDA POR TI!